

A Segítő Mária Gimnázium Diáklapja

III. évfolyam, 2. szám, december

EZ S(E)M ÚJSÁG

Hírtár
3. oldal

Teszt
8-9. oldal

Humor
12. oldal

5letes
10. oldal

Interjúk
6-7. oldal

Filmajánló
4. oldal

Kalendárium
2. oldal

Rejtvény
11. oldal

Sport
5. oldal



Sziasztok!

Végre eljött, itt a tél!☺ Mindenki terveket szövöget már, vágyakat, kívánságokat fogalmaz meg.

Elmúlt és elkövetkezendő eseményekről olvashattok az újságban, továbblapozva találtok rejtvényeket, tesztek, érdekességeket. Remélem jól fogtok szórakozni!

Mindenkinek kellemes és áldott karácsonyi ünnepeket kívánok, teljenek az ünnepek békében, a vakációban pihenjete sokat. A szánkózást és a hócsatákat se hagyjátok ki! ☺

Bartos Tímea
DT-elnök

Közérdekű

December 20. H.	17:00 – 19:00	Karácsonyi vásár
December 21. K.	17:00 – 19:30	Karácsonyi ünnepség
December 22. Sz.	12:00 – 13:00	Karácsonyváros szentmise
December 23. Cs. - 2011. Január 4. K.		Karácsonyi szünet
December 24. P., 25. Sz. és 26. V.		Szenteste, karácsonyi ünnepe és másodnapja
Január 28. P.		Maturandusz
Január 29. Sz. - Február 6. V.		Félévközi szünet
Február 24. Cs.	18:00 – 21:00	Kicsik farsangja
Március 4. P.	17:00 – 23:30	Nagyok farsangja

Januárban, februárban megrendezésre kerülő DT-s programok:

- Filmklub
- Gitárest
- Hóemberkészítő Verseny
- Irodalmi Kreativitási Verseny
- Valentin-napi postaláda (szerenád-gitárosok) ☺

Városi Ifisztár

2010. november 16-án megrendezésre került a Csíkszeredai városi Ifisztár, amely délután 17:00 órákor kezdődött a Segítő Mária Gimnázium dísztermében.

A főszervezők között lelkesen tevékenykedtek iskolánk diáktanácsosai is. És ne felejtjük el, hogy az egész Ifisztár a Gimisztár tovább fejlesztett változata, amit az iskolánk diáktanácsosai indítottak el és szervezték meg. A rendezvényen iskolánkból több diák is részt vett, névszerint: Bors Boglárka, Császár Balázs, Szakács Tamás, Baczoni Szilveszter, Timár Rita, Föcze Bernadett, Baricz Norbert és Szigeti Róbert.

A szervezésben voltak kisebb problémák, amiket szerencsére sikerült megoldani, és végül jól sikerült. Úgy vettük észre, hogy mindenki élvezte, mind a nézők, mind a versenyzők. Szervezőként is úgy gondolom, hogy elég színvonalas rendezvény volt.



Megyei Ifisztár

2010. november 26-án délután 18:00 órától volt a megyei Ifisztár Csíkszeredában, a Szakszervezetek Művelődési Házában, ahol a városi szakaszok továbbjutói léptek fel. A városi szakasz három helyen volt megszervezve: Székelyudvarhelyen, Gyergyószentmiklóson és Csíkszeredában.

A rendezvény előtti órákban nagy izgalmakkal próbáltak a fellépők és méregették ellenfeleiket. De nem csak a fellépők, hanem a szervezők is izgultak amiatt, hogy minden rendben legyen, és minden erejünkkel a felmerülő problémák megoldásán dolgoztak.

Sok tehetséges fiatal mutatta meg tudását, köztük iskolánk két diákja is. Az egyik Szakács Tamás, XI. osztályos tanuló volt a csoportjával, akik a néptánc kategóriában első helyet értek el, mivel megmutatták, hogyan fér össze a néptánc és a modern tánc. Ennek a két műfajnak az ütköztetéséből egy nagyon jó produkció született. A másik tehetséges diákja iskolánknak Baczoni Szilveszter, szintén XI. osztályos tanuló, csoportjával a humor kategóriában mutatták meg tehetségüket és szintén megyei első helyezettek lettek. Előadásuk nagyon színvonalas volt, amit a közönség nagyon élvezett és úgy látszik, hogy a zsűrinek is tetszett.

Büszkék vagyunk, hogy vannak olyan diáktársaink, akik még foglalkoznak ilyen dolgokkal. Mindenképpen csak biztatni tudjuk őket, hogy folytassák azt, amit csinálnak.

A Hargita Megyei Sport és Ifjúsági Igazgatóság emléklappal tüntette ki a szervezésben nyújtott segítségért, támogatásért iskolánkat és diáktanácsunkat.

Geréd Erzsébet X.A



Lassan véget ér ez az év is. Lássunk pár filmet a következő évből.

Másnaposok 2. (The Hangover, Part II.)

Várható megjelenés: május 26.

Stílus: vígjáték

A főszereplők természetesen visszatérnek, így újra színpadra lép Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, és a pletykák szerint Ken Jeong is. Forgatási helyszínként Thaiföldet választotta Todd Phillips rendező. A baráti társaság repülőre száll, hogy elutazzanak Bangkokba egy kis kikapcsolódásra, és megünnepeljék Stu (Ed Helms) közelgő esküvőjét. A második részben fontos szerepet fog kapni egy thai tetoválásos is. Az első részt látva, ez sem a szereplők túl nagy intelligenciájáról fog szólni, mindenesetre kacagni lehet.



Sherlock Holmes 2.

Várható megjelenés: december 16.

Stílus: Krimi-akció

Guy Ritchie tovább folytatja a történelem leghíresebb detektívje, Sherlock Holmes (Robert Downey Jr.) kalandjait, aki hűséges segédje, Dr. Watson (Jude Law) segítségével a bűnöző zseni Moriarty professzor (Jared Harris) ellen száll harcra.

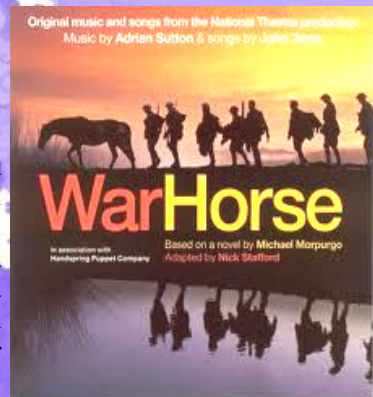


War Horse

Várható megjelenés: augusztus 10.

Stílus: háborús film

Az 1. világháború idején, 1914-ben járunk. Joey, egy gyönyörű véderes csikó, különös kereszttel az orrán a hadseregnek kerül eladásra, és a nyugati frontra, Franciaországba kerül. Lovásával mindig a harc középpontjában van, bátorsága példaként szolgál a katonák számára is, akik hamarosan a remény szimbólumaként tekintenek rá. Joey szíve azonban még mindig otthonához húzza őt, Alberthez, a farmer kisfiához, akivel különleges viszonyt alakítottak ki egymással. Vajon látja-e még valaha egyetlen és igaz gazdáját?



Az asztalitenisz (pingpong) rövid története

A pingpong hosszú múltra tekint vissza, egyes források szerint a korabeli Európában már a 12. században ismerték és játszottak egy a mai asztaliteniszhez nagyon hasonlító játékot. A sportág mai formájában a 19. században jelent meg *Angliában*, ahol eleinte úriemberekhez méltó testmozgásnak számított.

Az első asztalitenisz világbajnokságra 1926-ban került sor. A kezdeti időkben Magyarország nagy hatalomnak számított az asztaliteniszben, a sportág legeredményesebb játékosa az a Barna Viktor, aki 1929 és 1954 között 22 világbajnoki címet szerzett.

A sportág hatalmas fordulatot vett az 1950-es években, amikor a japánok megjelentek a „hangtalan géppuskával”, vagyis a szofttal. A szoft megjelenésével teljesen megfordultak az erőviszonyok, olyanok kerültek előre, akik eddig még a középdöntőig sem jutottak el. Napjainkban teljes a kínai dominancia, csak néhány európai képes megszorítani őket, meg Dél-Korea csapata.

Az elmúlt hetekben nálunk is sor került egy iskola szintű asztalitenisz bajnokságra, külön fiúknak és lányoknak. A fiúknál Bors Hunor, míg a lányoknál Bartis Tímea diadalmaskodott.

Bors Norbert XI. B

K1 története

Az 1970-es évek közepe táján alakult ki, elsősorban az Egyesült Államokban, majd valamivel később Nyugat-Európában. Megalapítói az amerikai Mike Anderson és a német Georg Brückner volt. A kick-box első elnevezése sportkarate, majd „all-style” sportkarate lett, később egységesen a kick-box elnevezés használata vált elfogadottá. Az alapítók egyik fő célja az volt, hogy az ütéseket és rúgásokat használó távolkeleti eredetű harcművészetek – a (japán eredetű) karate, a (koreai eredetű) taekwondo és a (kínai eredetű) kung-fu, valamint a thaiföldi eredetű muay-thai mozgásanyagát továbbfejlesztve, azokat ötvözve a bokszt technikákkal, egy önálló, deklaráltnan verseny-centrikus küzdősportot hozzanak létre. A kick-box nem tagadja a tradicionális gyökereit, de önmagát nem harcművészetként, hanem egy modern küzdősportként határozza meg.



Edzéseink

Az edzéseket Márkos Béla tartja, aki a francia légióban tanult és az ott gyakorlott edzésmódszereket alkalmazza.

Edzéseink 90 percet tartanak, amelyben 40 perc bemelegítő, új harctechnikák, ütés, rúgás kombinációk tanulása, és azok begyakorlása, párosával a rúgások fejlesztése, az utolsó 10 percben pedig a levezető. Az edzések elsősorban nem a harcra szólnak, hanem a fizikai és mentális erőről. Ez alatt azt értem, hogy nagyon kemény fizikai edzések vannak, de ha az ember komolyan elhatározza magát, és nagy akarateréje van, képes megcsinálni olyan dolgokat, amiket el se hitt volna magáról, így hát az agy játssza a legfontosabb szerepet az egészben. Az edzéseken önfegyelmet, tisztelést és engedelmességet tanulunk. Tisztelést a mesternek, a csapattársaknak és a teremnek. Olyan technikákat tanulunk meg, amiket az életben is felhasználhatunk, de csak szigorúan ÖNVÉDELEMRE. Mindenkinél csak ajánlani tudom ezeket az edzéseket. Több ok is van, amiért járhat az ezekre az edzésekre, ezért kicsit körbekérdezősködtem a társaim körében.

Például van olyan, aki azért jár, mert több alkalommal megverték és vissza akár vágni, van olyan, aki csak a fizikai erőnlét miatt jár és vannak olyanok, akik versenyezni is szeretnének menni. Ezek közé tartozunk mi is. Hétfőn, szerdán és pénteken vannak az edzések, 17 órától mindenkit várunk, akiben fölkellettük az érdeklődést és ki szeretné magát próbálni fizikai és mentális téren.

Balló Ervin, Farfás István XI. C

Itt az év vége, adventben vagyunk, közeledik a karácsony, egy kicsit kérdezősködtünk a tanárok és diákok közt, hogy ki hogyan készül az ünnepekre, ki milyen ajándékokkal készül, kinek mit jelent az advent és a karácsony!



Lukács Andrea – XI. A

Mi az, amit a legjobban szeretsz a karácsonyban, amiért a legjobban várod?

– A karácsonyt a leginkább a hangulatáért szeretem. Ilyenkor kicsit lelassul a világ, mindenki magára és a szeretteire figyel.

Hogy szoktál készülni a karácsonyra, van-e valami különösebb szokásod, amit ilyenkor csinálsz?

– A karácsony közeledtével a család több időt kezd együtt tölteni, köszönhető ez olyan családi programoknak, mint a tészta- és kalács sütés, vagy karácsonyfa-díszítés.

Szoktál újévi fogadalmat tenni? Általában sikerül betartani ezeket?

– Nem szoktam tenni újévi fogadalmat, mert szerintem ezt év

közben is meg lehet tenni.

Hol szoktad tölteni a szilvesztert?

– Van, amikor a családdal és van, amikor a barátokkal töltöm.

Mit jelen ön számára a karácsony? A szeretet ünnepét, családi együttlétet, vagy pedig rohangálást, idegeskedést, tömegnyomort a boltokban?

– Hát számomra mindenképp pozitív a karácsony, ilyenkor együtt ünnepel a család, érezni lehet a nyugodtságot és a szeretetet.

Szokott újévi fogadalmat tenni. Ha igen, mit?

– Igen, szoktam, amit általában vagy betartok, vagy nem...Legtöbbször inkább csak az otthoni munka jobb megszervezését fogadom, és persze, hogy legyen egészség, boldogság továbbra is a családban.

Szoktak otthon adventi koszorút vagy naptárt készíteni?

– Igen, mindig készítünk koszorút a gyermekekkel, naptárt már nem.

Hogyan ünneplik a szilvesztert?

– A családdal együtt szilveszterezünk minden évben, ilyenkor mindenki otthon van.

A vásárolt vagy a kézzel készített ajándékokat részesítik előnyben?

– A kézzel készített ajándékokat jobban szeretem, de sajnos nincs idő arra, hogy ilyeneket csináljak, ezért általában vásárolni szoktam.

Neacșu Éva - fizikatanárnő





Köllő Erika - némettanár

Várja a karácsonyt, mit jelent ön számára?

– Számomra a karácsony ideális megünneplése egy meghitt, lelki békességgel teli ünneplést jelentene.

Erre törekszem minden évben, de még mindig van, amire törekednem, mert sajnos gyakran esek abba a hibába, hogy a karácsonyra való készülés rohanásba torkollik.

Szokott újévi fogadalmakat tenni, betartja-e azokat?

– Nem szoktam újévi fogadalmat tenni, mert 1 év túl hosszú időnek tűnik. Inkább rövidebb időre teszek fogadalmakat, például adventben, hogy minden este olvasok egy részt a Bibliából, vagy hogy naponta kétszer is sepregetek az előszobában, mert a kutyám hullatja a szőrért..)

Általában bolti vagy a kézzel készített ajándékokat szokott ajándékozni?

– Jobban szeretek saját kezűleg készített ajándékokat adni, de kapni is. Ezért adventben próbálok legalább hétvégéken barkácsolni. Az idén nemezelek, tavaly ablakokra ragasztható fóliákat [window color] készítettem. De ha valaki könyvre vagy másra vágyik a családtagok közül, akkor persze megveszem azt is.

Hogyan készülsz az ünnepekre?

– Elégé nagy a pörgés ilyenkor, mindenki rohan, ilyen-olyan vásárlás, általában ilyenkor ezeket próbálom mellőzni, és inkább meglátogatom a távolabbi családtagjaimat.

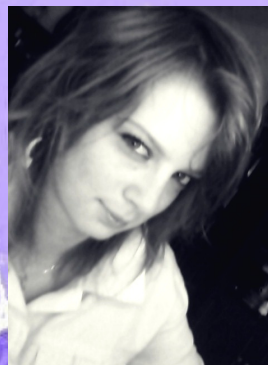
Szoktál újévi fogadalmat tenni?

– Akaratlanul is tesz ilyet mindenki. Én nem vagyok ennek a híve, hiszen nem tudhatjuk, mit hoz az új év. Általában csak azt szoktam megfogadni, hogy jövő évben jobban fogok törekedni az aktuális célok elérésére.

Te készíted az ajándékokat, vagy inkább vásárolsz?

– Ez attól függ, hogy kinek szánom. Szerintem a saját kezűleg készített ajándékoknak megvan a maga varázsa, másként tudják közvetíteni az érzelmeket.

Boros Szidónia - XI. B



Péter Loránd - X. C

Hogyan készülsz az ünnepekre?

– Testileg-lelkileg megtisztulok. Tervezem a szilvesztert...

Hol és kivel töltöd a szilvesztert?

– Barátokkal töltöm, az egyik barátunk házában.

Készítettél adventi koszorút vagy naptárt?

– Nem, mert nem jutott eszembe.

Szoktál újévi fogadalmat tenni?

– Szoktam, de általában nem tudom betartani...



Személyiség teszt

1. A hét napjai közül melyik a kedvenced?

- (a) Hétfő
- (b) Kedd
- (c) Szerda
- (d) Csütörtök
- (e) Péntek
- (f) Szombat
- (g) Vasárnap

2. Melyik napszakban érzed magad jól?

- (a) délelőtt
- (b) délután
- (c) este
- (d) éjszaka

3. Hogyan sétálsz az utcán?

- (a) gyorsan, felemelt fejjel
- (b) gyorsan, szpora léptekkel illegve-billegve
- (c) sietősen, hogy közben lássam mi történik a világban
- (d) nem túl sietősen, inkább a lábam elé nézek
- (e) lassan

4. Hogyan ülsz, mikor beszélgetsz?

- (a) karjaidat magad előtt összefonva és szorosan összezárt térdekkel
- (b) leeresztett karral enyhe terpeszben
- (c) kezded a háttámlán, lábad kinyújtva

5. Hogyan reagálsz, egy jó vicc hallatán?

- (a) hangos nevetéssel
- (b) egy nevetés és nem több
- (c) kuncogással (ha, ha, ha)
- (d) egy kis mosoly

6. Mit teszel, amikor megérkezel egy házibuliba?

- (a) látványos belépővel indítok, hogy rám figyeljenek
- (b) keresek egy ismerőst
- (c) ott vagyok és elvegyülök a tömegben

7. Éppen nagyon koncentrálsz valamire, amikor betoppan valaki. Hogyan reagálsz?

- (a) semmi baj, ideje pihenem egy kicsit.
- (b) szóvá teszed, hogy ez nem tetszik neked.
- (c) a hangulatomtól függően

8. Melyik színt kedveled a legjobban?

- (a) piros
- (b) fekete
- (c) világoskék
- (d) zöld
- (e) lila
- (f) fehér
- (g) barna

9. Mit csinálsz közvetlenül az elalvás előtt?

- (a) kinyújtózkodok
- (b) hasamra fekszek
- (c) oldalamba fordulok, felhúzott térdekkel

10. Gyakori álmod, hogy:

- (a) leesel a magasból
- (b) harcolsz, sportküzdelem részese vagy
- (c) kereső vagy a vadonban
- (d) úgy repülsz, mint Superman
- (e) nem emlékszem, miről álmodtam
- (f) egyik sem igaz, de kellemesek az álmaim

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
(a) 6	(a) 2	(a) 4	(a) 4	(a) 6	(a) 6	(a) 6	(a) 6	(a) 7	(a) 4
(b) 7	(b) 4	(b) 2	(b) 6	(b) 4	(b) 4	(b) 2	(b) 7	(b) 6	(b) 2
(c) 5	(c) 6	(c) 5	(c) 2	(c) 3	(c) 2	(c) 4	(c) 5	(c) 4	(c) 3
(d) 4	(d) 3	(d) 7		(d) 5			(d) 4		(d) 5
(e) 3		(e) 6					(e) 3		(e) 6
(f) 2							(f) 2		(f) 1
(g) 1							(g) 1		

EREDMÉNY

59 pont felett:

Kicsit én-központúnak tűnsz mások szemében, igen magas az éntudatod. A csodálóiód ellenére sokan nem bíznak meg benned. Ezért sem szeretne mindenki túl közeli kapcsolatot teremteni veled.

51 és 58 pont között:

Sokoldalú egyéniség vagy, csak úgy mozog körülötted a levegő. Vezetői alkat vagy, döntéseid határozottak, még ha hibázol is néha. Merész és kalandkereső személyiségnek ismernek. Akik szeretik a lényedet, azok gyorsan meg fognak kedvelni.

41 és 50 pont között:

Friss, mégis eléggé realista vagy. Megbízhatóság és kiegyensúlyozottság sugárzik belőled. Képes vagy társaságban is jó kapcsolatokat építeni, a túlzásokat elkerülni. Emberséges, együttérző lényed népszerű a barátaid körében.

21 és 40 pont között:

Érzékeny és túl aggodalmaskodó személyiségnek tartanak. Általában könnyen barátkozol, de olykor pont az ellenkezője vagy, túl óvatos és lassú. Nagy teret engedsz a hangulataidnak. Hűséges vagy a régi barátaidhoz, viszont te is ezt várod el. Nem szereted a hirtelen ötleteket.

21 pont alatt:

A többi ember félénknek, tartózkodónak, magadnak valónak tart. Nem vagy képes döntéseket hozni, szereted, ha gondoskodnak rólad. Sosem voltál társasági ember. Ideges, feszélyezett típus vagy. Elrejtetted a belső energiáidat, csak a véghelyzetekben vagy képes megmutatni magad. Ha képes vagy a változásra, a környezeted meg sem fog ismerni.

Narancs-mécses

Hozzávalók: Csupán narancs és némi maradék gyertyacsonk, kanóc szükséges a narancs-mécses elkészítéséhez.

Elkészítés:

1. Fejtsük le a gyümölcs héját. A narancs vagy mandarin héját úgy tudjuk legkönnyebben egyben lefejtetni a gyümölcshúsról, ha félbevágjuk és óvatosan kiemeljük belőle a gyümölcsöt. Ekkor a két félből, két mécseset is készíthetünk. Mutatósabb azonban, ha 2/3 résznél vágjuk el a narancsot, így magasabb lesz a mécsesünk.



2. Egy lábasban forraljunk vizet, és állítsunk bele egy konzervdobozt, amibe az apróra tört/vágott gyertyadarabokat tettük, így olvassuk fel. (Lehetőleg ne olvassuk közvetlenül tűzön a gyertyát, mert tűzveszélyes!)

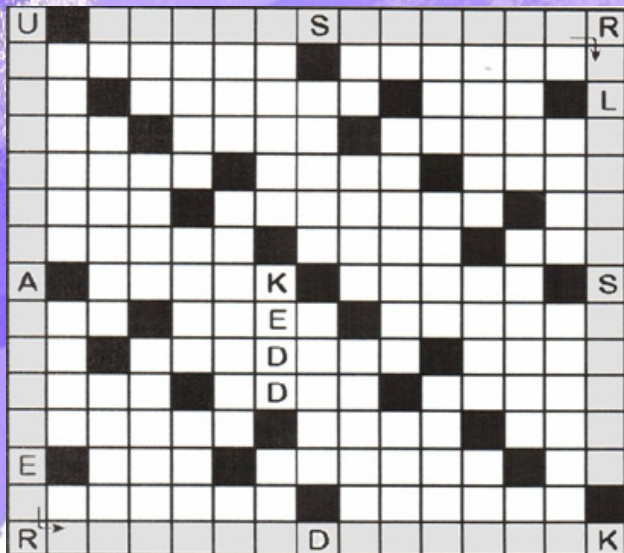
3. Egy kis kanócot kössünk rá egy hurkapálca darabra, (ami keresztül éri a narancshéjat) és lógassuk fölé.

4. A megolvadt gyertyát öntsük bele a narancshéjba. Ha elmozdult, igazítsuk középre a kanócot.

5. Várjuk meg, míg megdermed! A kanócot vágjuk méretre és már kész is a mécsesünk!

Na, szerintem nem olyan nehéz elkészíteni.☺ És ha véletlenül kedvet kaptál a barkácsoláshoz, akkor ötleteket találsz még a www.kreativkozpont.hu oldalon, vagy a www.meska.hu oldalakon. Jó munkát! ☺

Helyezd el a felsorolt szavakat, betűcsoportokat az ábrán, és a megfejtésből megtudhatod, hogy mit mond a férfi a Mikulásnak.



Kétbetűsek: AG, ÁZ, EE, EZ, IA, SE, UL, UT, YR, ZÁ

Hárombetűsek: AGB, AKE, DAV, EMA, ITT, LTO, PAP, PÓL, RAL, REA

Négybetűsek: ADAM, ANYU, ARRA, ÁTOK, ÁTÜL, AVON, ESZE, HÁRS, IREN, KÁSA, KAZI, ~~KEDD~~, LEÁS, LYUK, ODER, MÁR, PÁL, RADÓ, RILA, TERI, ZSEB, ZÚZÓ

Ötbetűsek: ARUIK, BIELA, ENZIM, ESENG, IRAKI, JALON, LÓDÍT, MAKÓI, RADAR, TITOK

Hatbetűsek: ÁGAZAT, AKARAT, ARMADA, ATISZA, DORISZ, FIATAL, GARÁZS, MATADI, ÓNOZÁS, OSWLJ, PALOTA, PANTEL, TRENTO, TÜNTET

Hétbetűsek: CSISZOL, CSOPORT, ELÁGAZO, GAGARIN, MOZDÍTÓ, OKOSODÓ, RIADOZO, SZIGETI

Figyelem! A megfejtést beküldhetitek az smdiaktanacs@yahoo.com címre, az első három helyes megfejtést beküldők csokit kapnak. © Beküldési határidő: **január 14.** A díjazás pedig a január 17-i mise után fog megtörténni.

Főszerkesztő :

Szabó Noémi

Felelős szerkesztő:

Bartos Tímea

Szerkesztőségi tagok

André Krisztina

Bors Norbert

Geréd Erzsébet

Kristály Beáta

Miklós Anita

Szabó Szidónia

Design:

Biró Andor

Tördelő :

Pál László

Korrektúra:

Orbán Zsuzsa



-Miben különböznek a japánok és a Mikulás?

-???

-A japánok nindzsák, a Mikuláson meg van zsák!



Móricka nagyon boldog, hogy ma van karácsony. Megkérdezi az anyját

- Ugy-e nagyon sok ajándékot kapok?

- Nem hallottál még arról, hogy sokkal jobb adni mint kapni?

- Jó akkor adjál!!!



Mi az élet 4 szakasza?

1. Amikor elhiszed, hogy van Mikulás.
2. Amikor már nem hiszed el, hogy van Mikulás.
3. Amikor te vagy a Mikulás.
4. Amikor úgy nézel ki, mint a Mikulás.



Mit mond a skót mikulás a gyerekeknek?

- Na gyerekek lehet vásárolni!

Írhattok nekünk az:
smdiaktanacs@yahoo.com-ra.

Látogassátok iskolánk honlapját:
www.segitomaria.ro.

Nyomtatva a csíkszeredai Alutus nyomdában.